

平成28年度		トラック競技			10月14日(金)		
番号	性別	種目	予選/決勝	組数	競技開始	招集開始	招集完了
1	男	四種110mH		・新1	9:00	8:30	8:40
2	男	110mH	・予	・新2	9:05	8:35	8:45
3	女	四種100mH		・新1	9:20	8:50	9:00
4	女	100mH	T決・予	低2・新2	9:25	8:55	9:05
5	男	100mH	決・	低1・	9:45	9:15	9:25
6	男	400m	T決・予	低2・新2	9:55	9:25	9:35
7	女	100m	予・予	1年3・2年3	10:15	9:45	9:55
8	男	100m	予・予	1年2・2年3	10:35	10:05	10:15
9	女	200m	T決・予	低3・新2	10:55	10:25	10:35
10	男	200m	T決・予	低2・新3	11:10	10:40	10:50
11	女	800m	・T決	・新3	11:30	11:00	11:10
12	男	800m	・T決	・新2	11:50	11:20	11:30
13	男	4×100mR	T決・	低2・	12:10	11:40	11:50
14	男	4×100mR	・予	・新3	12:20	11:50	12:00
15	女	4×100mR	T決・	低2・	12:35	12:05	12:15
16	女	4×100mR	・予	・新2	12:45	12:15	12:25
17	男	1500m	決・決	1年1・2年1	13:05	12:35	12:45
18	女	1500m	決・決	1年1・2年1	13:25	12:55	13:05
19	男	110mH	・決	・新1	13:50	13:20	13:30
20	女	100mH	・決	・新1	14:00	13:30	13:40
21	女	100m	決・決	1年1・2年1	14:10	13:40	13:50
22	男	100m	決・決	1年1・2年1	14:20	13:50	14:00
23	男	400m	・決	・新1	14:35	14:05	14:15
24	男	四種400m		・新1	14:40	14:10	14:20
25	女	四種200m		・新1	14:50	14:20	14:30
26	女	200m	・決	・新1	14:55	14:25	14:35
27	男	200m	・決	・新1	15:00	14:30	14:40
28	男	3000m	・決	・新1	15:05	14:35	14:45
29	女	4×100mR	・決	・新1	15:40	15:10	15:20
30	男	4×100mR	・決	・新1	15:45	15:15	15:25

※ T決は、タイムレースによる決勝レースとなります。

平成28年度		フィールド競技			10月14日(金)		
番号	性別	種目	予選/決勝	人数	競技開始	招集開始	招集完了
1	男	走高跳	決・決	低11・新10	9:15	8:35	8:45
2	女	走幅跳	決・決	低15・新19			
3	女	砲丸投	・決	・新15	9:30	8:50	9:00
4	男	棒高跳(含オープン)	・決	OP4・新2			
	女	棒高跳(オープン種目)		OP1			
5	男	四種砲丸投		・新5	10:30	9:50	10:00
6	女	四種走高跳		・新8	10:45	10:05	10:15
7	男	三段跳	・決	・新11	11:15	10:35	10:45
8	男	四種走高跳		・新5	12:45	12:05	12:15
9	女	四種砲丸投		・新8	13:15	12:35	12:45
10	男	走幅跳	決・決	低16・新20	13:45	13:05	13:15
11	女	走高跳	決・決	低14・新12	14:00	13:20	13:30
12	男	砲丸投	決・決	低10・新14	14:15	13:35	13:45

※ 四種競技における砲丸投の試技は3回 男子四種競技の砲丸は4kgを用いる。

※ 新人の部の走幅跳・三段跳・砲丸投 : 試技は3回 →トップ8決定後、プラス3回の試技

※ 低学年の部の走幅跳・砲丸投 : 試技は3回

※ 招集時間に遅れないように注意してください。