

【新 体 操】

—女 子—

1 参加規程

(1) 団 体

各県2チームとする。

1チーム5名とし、3名の補欠を申し込むことができる。 ※ 必要最低人数5名

(2) 個 人

個人は、各県3人とする。

2 競技規則

(公財)日本体操協会制定 新体操競技規則当該年度版ジュニアルール及び、当該年度中体連ルール(ホームページ確認)を適用する。

団体及び個人の選手は、それぞれの学校を示す標識(マーク)を前面ウエストより上につける。マークの大きさは、3cm×3cm以上の大きさとする。(団体は同一のマークであること)

3 競技種目及び競技方法

(1) 団体は、自由演技のみとし、手具は「ボール5」とする。

(2) 個人は、自由演技のみとし、手具は「ロープ・フープ」とする。

(3) 演技時間 団体女子：2分15秒～2分30秒とする。

個 人：1分15秒～1分30秒とする。

4 その他

(1) 演技順序は、抽選による。

(2) 3名の審判員は、各県より帯同する。

(3) フロアーマットを使用する。

(4) 個人・団体とも申告用紙を6部提出する。申告用紙は、大会前日の受付で提出する。

2枚の場合は、ホッチキスで留めること。

(5) 撮影許可証を希望する学校は、必要部数を参加申込書に記入する。

(6) ビデオ、カメラの撮影は撮影許可証を持った人のみとする。

(7) 外部コーチは、外部コーチ証をつけること。ただし、試合の際、外部コーチの活動は公式練習場に
限る。

(8) 申込後、登録選手に変更がある場合は、「変更届」を監督会議にて本部に提出すること。

- (9) 団体競技終了後，個人練習時間までを15分とする。
- (10) 審判は，年度ごとに縦列で右にローテーションとする。

			1	2	3	4
審判	女子団体	D	徳島	香川	高知	愛媛
		E	高知	愛媛	徳島	香川
	女子個人 ロープ・フープ	D	香川	高知	愛媛	徳島
		E	愛媛	徳島	香川	高知

－男子－

1 参加規程

(1) 団体

各県2チームとする。

1チーム6名とし，2名の補欠を申し込むことができる。

(2) 個人

実施しない。

2 競技規則

(財)日本体操協会制定 当該年度適用男子新体操規則を採用する。

3 競技種目及び競技方法

(1) 団体は，自由演技とする。

(2) 演技時間は，3分以内とする。