

【陸 上 競 技】

1 参加規程

(1) 種 目

男 子 (18 種目) 学年種目：1 年 100m・2 年 100m・3 年 100m

1 年 1500m・2 年 1500m・3 年 1500m

共通種目：200m・400m・800m・3000m・110mH・4×100m リレー

走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・四種競技

女 子 (14 種目) 学年種目：1 年 100m・2 年 100m・3 年 100m

1 年 1500m・2 年 1500m・3 年 1500m

共通種目：200m・800m・100mH・4×100m リレー

走高跳・走幅跳・砲丸投・四種競技

(2) 資 格

各県 1 種目 4 名とする。ただし、リレーは 2 チームとする。

(3) 制 限

1 人の出場は 2 種目以内とする。ただし、リレーは除く。

2 競技規則

(1) 競走競技の予選通過は、各組 3 着＋2 とする。

ただし、1500m・3000m は、予選を行わず 16 名で決勝を行う。

(2) 得点は、1 位 8 点・…・8 位 1 点とし、学校対抗とする。

(3) ナンバーカードは、各県に配番された番号を明記し、各県で準備する。

香川 (オリーブ) 1～150 徳島 (イエロー) 201～350

高知 (ピ ン ク) 401～550 愛媛 (オレンジ) 601～750



↑ ※ ナンバーカードの割り振りは、男子から行い、男女込みの通し番号とする。

20 ※ ナンバーカード下部に県名を入れる。

cm ※ ナンバーカードは、胸と背に確実に付けること。ただし、跳躍種目 につい
↓ ては、胸か背のいずれかでよい。

← 25cm →

(4) 申込は、申込一覧表 (様式 A) と学校別申込表 (様式 B) 及び県中学 (最高) 記録一覧表 (様式 C) をそろえて申し込むこと。

(5) スパイクのピンは、全天候用の 9 mm 以下とする。(走高跳は 12 mm 以下)

3 競技方法

学校対抗及び種目別選手権

4 競技日程

〈第1日目〉

ト ラ ッ ク 競 技				
N o	性別	種 目		時 刻
1	女	8 0 0 m	予選	13 : 00
2	男	8 0 0 m	予選	13 : 20
3	女	四種 1 0 0 m H	2 組	13 : 50
4	男	四種 1 1 0 m H	2 組	14 : 10
5	女	2 0 0 m	予選	14 : 30
6	男	2 0 0 m	予選	14 : 45
7	女	1 年 1 5 0 0 m	決勝	15 : 00
8	男	1 年 1 5 0 0 m	決勝	15 : 15
9	男	3 0 0 0 m	決勝	15 : 30
10	女	2 0 0 m	決勝	15 : 50
11	男	2 0 0 m	決勝	16 : 00
12	女	8 0 0 m	決勝	16 : 10
13	男	8 0 0 m	決勝	16 : 20

フ ィ ー ル ド 競 技				
N o	性別	種 目		時 刻
1	男	走高跳	決勝	13 : 00
2	女	走幅跳	決勝	13 : 00
3	女	砲丸投	決勝	13 : 00
4	女	四種走高跳		15 : 00
5	男	走幅跳	決勝	15 : 00
6	男	四種砲丸投		15 : 30

開 会 式	12 : 00
-------	---------

〈第2日目〉

ト ラ ッ ク 競 技				
N o	性別	種 目		時 刻
1	女	1 0 0 m H	予選	9 : 30
2	男	1 1 0 m H	予選	9 : 45
3	男	4 0 0 m	予選	10 : 10
4	女	1 年 1 0 0 m	予選	10 : 25
5	女	2 年 1 0 0 m	予選	10 : 35
6	女	3 年 1 0 0 m	予選	10 : 45
7	男	1 年 1 0 0 m	予選	10 : 55
8	男	2 年 1 0 0 m	予選	11 : 05
9	男	3 年 1 0 0 m	予選	11 : 15
10	女	1 0 0 m H	決勝	11 : 30
11	男	1 1 0 m H	決勝	11 : 40
12	女	1 年 1 0 0 m	決勝	11 : 50
13	女	2 年 1 0 0 m	決勝	12 : 00
14	女	3 年 1 0 0 m	決勝	12 : 10
15	男	1 年 1 0 0 m	決勝	12 : 20
16	男	2 年 1 0 0 m	決勝	12 : 30
17	男	3 年 1 0 0 m	決勝	12 : 40
18	女	四種 2 0 0 m	2 組	12 : 50
19	男	四種 4 0 0 m	2 組	13 : 00
20	男	4 0 0 m	決勝	13 : 10
21	女	2 年 1 5 0 0 m	決勝	13 : 30
22	女	3 年 1 5 0 0 m	決勝	13 : 40
23	男	2 年 1 5 0 0 m	決勝	13 : 50
24	男	3 年 1 5 0 0 m	決勝	14 : 00
25	女	4 × 1 0 0 m R	決勝	14 : 20
26	男	4 × 1 0 0 m R	決勝	14 : 30

フ ィ ー ル ド 競 技				
N o	性別	種 目		時 刻
1	男	四種走高跳		9 : 30
2	女	四種砲丸投		9 : 30
3	男	棒高跳	決勝	10 : 00
4	女	走高跳	決勝	11 : 30
5	男	三段跳	決勝	12 : 00
6	男	砲丸投	決勝	12 : 00

閉 会 式	競技終了後
-------	-------