

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は、2019年（公財）日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項および申し合わせ事項によって行う。

## 2. 選手及び区間変更について

当日の朝、監督会議開始（8:00）までに、主催者が用意した名簿に監督が朱書きすることで認める。変更は申込時に登録した男子選手9名、女子選手8名の中であれば、区間の入れ替え、交代要員との入れ替えともに認めるものとする。ただし、他の選手を新たにエントリーすることはできない。

## 3. 競技場使用について

- (1) ウォームアップ場は原則補助競技場とし、8:10までは陸上競技場の使用を許可する。

遊歩道へ8:15までの立ち入りを許可する。ただし、ウォーキング・ジョギングなどペースが著しく遅いウォーミングアップとし、登録選手（男子9名、女子8名）以外は立ち入らない。走る方向は、本番と同じく弓道場から入り第3ゲートを通って競技場へ戻ってくることをとする。本番の走路以外へは立ち入らないこととする。

- (2) 練習は、係員の指示によって行う。

## 4. 招集について

- (1) 招集所は、第2ゲート付近（1500mスタート地点）に設ける。

- (2) 招集開始時刻および招集完了時刻は次のとおりとする。

	女子	
	招集開始時刻	招集完了時刻
1区	9:00	9:15
2区		
3区		
4区	9:15	9:30
5区		

	男子	
	招集開始時刻	招集完了時刻
1区	9:50	10:05
2区		
3区	10:05	10:20
4区		
5区	10:20	10:35
6区		

- (3) 招集が完了したら、係員の指示でフィールド内に移動する。

## 5. ナンバーカード（ゼッケン）について

- (1) ナンバーカードは学校名が明瞭に見えるように、ユニフォームの胸と背につけること。また、区間を表す数字を間違えないようにつけること。
- (2) 男女1区の選手は、主催者が準備した腰ナンバー標識をパンツの右横や後方につけること。

## 6. 競技について

- (1) レース中は、審判員、路上審判員、係員の指示に従うこと。
- (2) コース内におけるあらゆる伴走は一切禁止とし、違反のあった場合は失格とする。また、レース中においては、各校の監督は競技場内で待機し、走幅跳ピットより前に出ないこととする。
- (3) 男女スタート時の位置決定は、監督会議後のフリー抽選とし、整列は前後2列とする。
- (4) 周回コースのため、周回数を間違えないようにすること。男子選手（周回コースを2周する選手）は、競技場内ホームストレート（100m 競走時の走路）通行時に、次のような区別をするので注意すること。  
・1周目は外側レーン（7～9レーン）、2周目は内側レーン（1～5レーン）を通行。
- (5) 引き継ぎはたすきを用いること。タスキは中継の前後を除き必ず肩にかけて走り、手に持って走ったり、中継で投げ渡したりしてはならない。
- (6) 中継所付近で待機し、スタートや中継に備える。この時には、ナンバーカードのついたユニフォームを着用し、簡易な上着を脱いだら直ちにスタートできる状態にしておくこと。
- (7) 中継のため競技場に入ったチーム名は、係員による次走者の呼び出しも行うが、各チームが目視で前走者を確認し、自己責任において中継することを原則とする。
- (8) 女子選手はトラック外側から中継ラインに、男子選手は内側から中継ラインに並ぶこと。  
（審判員の指示に従うこと）
- (9) 走り終わった選手は、一度フィールド内に入る。その後、自分の荷物を持ち、係員の指示で第2ゲートから退場すること。
- (10) 万一途中で棄権をしなければならないような事態が生じた場合には、走路端で待機し、路上審判員等に連絡すること。
- (11) レース中に選手が棄権した場合は、中継点より次走者を出発させる。この場合の出発時刻は、最終順位のチームの中継から1分後とし、総合記録は認めない。ただし、棄権のあった区間以外の区間記録は認める。
- (12) 原則として繰り上げ出発は行わない。ただし、選手に不慮の事故があったり、先頭との差が著しく大きくなったりした場合にはこの限りではない。

## 7. その他

- (1) 開会式には、女子1～3区以外の選手と男子全員の参加とする。前年度優勝校、準優勝校は、優勝旗、準優勝杯を持参すること。選手宣誓担当校（鴨川中）は該当者が参加すること。
- (2) 閉会式は競技終了後、準備が整い次第実施する。優勝・準優勝校は2名、3位～8位の学校は1名、代表の生徒を決めておく。区間賞の表彰も行う。
- (3) 応援はスタンド内、路上で行うこと。ただし北側遊歩道、北駐車場での応援は禁止とする。
- (4) 各校のベンチはメインスタンド2階通路に準備する。招集所付近、北側サイドスタンドにはベンチを設けないこと。また、ゴミは必ず持ち帰ること。
- (5) タクシー及びバスの乗降は東駐車場で行うこと。動物園等への来園者もいるので、ご了承ください。その旨を、タクシー・バス会社等へもお伝えください。