

令和元年度		トラック競技			10月11日(金)		
番号	性別	種目	予・決	組数	競技開始	招集開始	招集完了
1	男	四種110mH		1	9:00	8:30	8:40
2	男	110mH	予	3	9:05	8:35	8:45
3	女	四種100mH		1	9:25	8:55	9:05
4	女	100mH	予	3	9:30	9:00	9:10
5	男	400m	予	4	9:50	9:20	9:30
6	女	1年100m	予	3	10:10	9:40	9:50
7	女	2年100m	予	2	10:20	9:50	10:00
8	男	1年100m	予	3	10:30	10:00	10:10
9	男	2年100m	予	3	10:40	10:10	10:20
10	女	200m	予	4	10:55	10:25	10:35
11	男	200m	予	5	11:10	10:40	10:50
12	女	800m	T決	4	11:30	11:00	11:10
13	男	800m	T決	4	11:55	11:25	11:35
14	男	4×100mR	予	3	12:20	11:50	12:00
15	女	4×100mR	予	3	12:40	12:10	12:20
16	男	1年1500m	決	1	13:05	12:35	12:45
17	男	2年1500m	決	1	13:15	12:45	12:55
18	女	1年1500m	決	1	13:25	12:55	13:05
19	女	2年1500m	決	1	13:35	13:05	13:15
20	男	110mH	決	1	13:50	13:20	13:30
21	女	100mH	決	1	14:00	13:30	13:40
22	女	1年100m	決	1	14:10	13:40	13:50
23	女	2年100m	決	1	14:15	13:45	13:55
24	男	1年100m	決	1	14:20	13:50	14:00
25	男	2年100m	決	1	14:25	13:55	14:05
26	男	400m	決	1	14:35	14:05	14:15
27	男	四種400m		1	14:40	14:10	14:20
28	女	四種200m		1	14:50	14:20	14:30
29	女	200m	決	1	14:55	14:25	14:35
30	男	200m	決	1	15:00	14:30	14:40
31	男	3000m	決	1	15:10	14:40	14:50
32	女	4×100mR	決	1	15:40	15:10	15:20
33	男	4×100mR	決	1	15:45	15:15	15:25

※ T決は、タイムレースによる決勝レースとなります。

令和元年度		フィールド競技			10月11日(金)		
番号	性別	種目	予・決	人数	競技開始	招集開始	招集完了
1	男	走高跳	決	13	9:15	8:35	8:45
2	女	走幅跳	決	32			
3	女	砲丸投	決	19			
4	男	棒高跳(含オープン)	決	2(OP2)	9:30	8:50	9:00
5	女	棒高跳(オープン種目)		(OP1)			
6	男	四種砲丸投		6	10:30	9:50	10:00
7	女	四種走高跳		6	10:45	10:05	10:15
8	男	三段跳	決	13	11:15	10:35	10:45
9	男	四種走高跳		6	12:45	12:05	12:15
10	女	四種砲丸投		6	13:15	12:35	12:45
11	男	走幅跳	決	30	13:45	13:05	13:15
12	女	走高跳	決	13			
13	男	砲丸投	決	28	14:15	13:35	13:45

※ 四種競技における砲丸投の試技は3回、男子の砲丸の重さは4kgを用いる。

※ 走幅跳・三段跳・砲丸投：試技は3回 →トップ8決定後、プラス3回の試技

※ 招集時刻に遅れないように注意してください。