令和元年度		トラック競技			6月18日(火)			
番号	性別	種目	予選/決勝	組数	競技開始	招集開始	招集完了	備考
1	女	四種100mH		2	9:30	9:00	9:10	
2	男	四種110mH		1	9:45	9:15	9:25	
3	男	800m	予選	5	10:00	9:30	9:40	
4	女	100mH	予選	3	10:40	10:10	10:20	
5	男	110mH	予選	3	11:00	10:30	10:40	
6	女	200m	予選	5	11:25	10:55	11:05	
7	男	200m	予選	6	11:40	11:10	11:20	
8	女	1年1500m	T決勝	2	12:10	11:40	11:50	
9	女	2年1500m	T決勝	2	12:30	12:00	12:10	
10	女	3年1500m	T決勝	2	12:50	12:20	12:30	
11	女	100mH	決勝		13:20	12:50	13:00	
12	男	110mH	決勝		13:30	13:00	13:10	
13	女	200m	決勝		13:45	13:15	13:25	
14	男	200m	決勝		13:50	13:20	13:30	
15	男	800m	決勝		14:00	13:30	13:40	
16	男	3000m	決勝		14:15	13:45	13:55	
17	女	4×100mR	予選	2	14:45	14:15	14:25	
18	男	4×100mR	予選	2	15:00	14:30	14:40	

令和元年度		トラック競技			6月19日(水)			
番号	性別	種目	予選/決勝	組数	競技開始	招集開始	招集完了	備考
1	男	400m	予選	5	9:30	9:00	9:10	
2	女	800m	予選	4	9:55	9:25	9:35	
3	男	1年100m	予選	6	10:20	9:50	10:00	
4	男	2年100m	予選	5	10:40	10:10	10:20	
5	男	3年100m	予選	5	10:55	10:25	10:35	
6	女	1年100m	予選	5	11:15	10:45	10:55	
7	女	2年100m	予選	5	11:35	11:05	11:15	
8	女	3年100m	予選	5	11:50	11:20	11:30	
9	男	400m	決勝		12:15	11:45	11:55	
10	男	3年1500m	T決勝	2	12:25	11:55	12:05	
11	男	1年100m	決勝		12:50	12:20	12:30	
12	男	2年100m	決勝		12:55	12:25	12:35	
13	男	3年100m	決勝		13:00	12:30	12:40	
14	女	1年100m	決勝		13:10	12:40	12:50	
15	女	2年100m	決勝		13:15	12:45	12:55	
16	女	3年100m	決勝		13:20	12:50	13:00	
17	女	四種200m		2	13:30	13:00	13:10	
18	男	四種400m		1	13:45	13:15	13:25	
19	女	800m	決勝		13:55	13:25	13:35	
20	男	2年1500m	T決勝	2	14:05	13:35	13:45	
21	男	1年1500m	T決勝	2	14:25	13:55	14:05	
22	女	4×100mR	決勝		14:50	14:20	14:30	
23	男	4×100mR	決勝		15:00	14:30	14:40	

令和元年度		フィールド競技			6月18日(火)			
番号	性別	種目	予選/決勝	人数	競技開始	招集開始	招集完了	備考
1	男	棒高跳	決勝	3	10:00	9:20	9:30	
2	女	棒高跳	OP	2	10:00	9:20	9:30	
3	男	走高跳	決勝	20	10:00	9:20	9:30	
4	女	砲丸投	決勝	25	10:30	9:50	10:00	
5	男	走幅跳	決勝	39	11:00	10:20	10:30	
6	男	四種砲丸投		6	12:30	11:50	12:00	
7	女	四種走高跳		15	13:00	12:20	12:30	

令和元年度		フィールド競技			6月19日(水)			
番号	性別	種目	予選/決勝	人数	競技開始	招集開始	招集完了	備考
1	女	走幅跳	決勝	46	10:00	9:20	9:30	
2	男	四種走高跳		6	10:00	9:20	9:30	
3	女	四種砲丸投		15	10:30	9:50	10:00	
4	女	走高跳	決勝	21	12:30	11:50	12:00	
5	男	砲丸投	決勝	19	12:30	11:50	12:00	
6	男	三段跳	決勝	23	13:00	12:20	12:30	

※ 四種競技における砲丸投げの試技は3回 男子四種競技の砲丸は4kgを用いる。
 ※ 走幅跳、三段跳、砲丸投：試技は3回 → トップ8決定後、プラス3回の試技