

令和4年度		トラック競技				10月14日(金)	
番号	性別	種目	予・決	組数	競技開始	招集開始	招集完了
1	男	四種110mH		1	9:30	9:00	9:10
2	男	110mH	予	3	9:35	9:05	9:15
3	女	四種100mH		1	9:55	9:25	9:35
4	女	100mH	予	4	10:00	9:30	9:40
5	男	400m	予	4	10:25	9:55	10:05
6	女	1年100m	予	3	10:45	10:15	10:25
7	女	2年100m	予	3	10:55	10:25	10:35
8	男	1年100m	予	3	11:05	10:35	10:45
9	男	2年100m	予	3	11:15	10:45	10:55
10	女	200m	予	4	11:30	11:00	11:10
11	男	200m	予	4	11:45	11:15	11:25
12	女	800m	T決	3	12:00	11:30	11:40
13	男	800m	T決	3	12:15	11:45	11:55
14	女	2年1500m	決	1	12:35	12:05	12:15
15	男	2年1500m	決	1	12:45	12:15	12:25
16	男	110mH	決	1	13:00	12:30	12:40
17	女	100mH	決	1	13:10	12:40	12:50
18	女	1年100m	決	1	13:20	12:50	13:00
19	女	2年100m	決	1	13:25	12:55	13:05
20	男	1年100m	決	1	13:30	13:00	13:10
21	男	2年100m	決	1	13:35	13:05	13:15
22	男	400m	決	1	13:45	13:15	13:25
23	男	四種400m		1	13:50	13:20	13:30
24	女	200m	決	1	14:00	13:30	13:40
25	男	200m	決	1	14:05	13:35	13:45
26	女	四種200m		1	14:10	13:40	13:50
27	女	1年1500m	決	1	14:20	13:50	14:00
28	男	1年1500m	決	1	14:30	14:00	14:10
29	男	3000m	決	1	14:40	14:10	14:20
30	女	4×100mR	T決	1～2	15:10	14:40	14:50
31	男	4×100mR	T決	1～3	15:20	14:50	15:00

※ T決は、タイムレースによる決勝レースとなります。

令和4年度		フィールド競技				10月14日(金)	
番号	性別	種目	予・決	人数	競技開始	招集開始	招集完了
1	女	走幅跳	決	31	9:30	8:50	9:00
2	男	走高跳	決	13	9:40	9:00	9:10
3	女	砲丸投	決	16	9:50	9:10	9:20
4	男	棒高跳	決	5	10:30	9:30	9:40
5	女	棒高跳	決	4(OP2)			
6	女	四種走高跳		3	11:00	10:30	10:40
7	男	四種砲丸投		4	11:20	10:50	11:00
8	男	走幅跳	決	33	11:50	11:10	11:20
9	男	四種走高跳		4	12:20	11:50	12:00
10	女	四種砲丸投		3	12:50	12:20	12:30
11	女	走高跳	決	13	13:30	12:50	13:00
12	男	砲丸投	決	24	13:40	13:00	13:10
13	男	三段跳	決	14	13:50	13:10	13:20

※ 四種競技における砲丸投の試技は3回、男子の砲丸の重さは4kgを用いる。

※ 走幅跳・三段跳・砲丸投：試技は3回 →トップ8決定後、プラス3回の試技

※ 招集時刻に遅れないように注意してください。