別紙１

# 体調記録表

学校名（　　）　　氏名（　　）

◎　自身の体調について、素直に申し出るようにしてください。体調の異変を感じた際は、早めの相談や受診をお願いします。

| | 月　　日 | 曜日 | 体温 | 体調について（各項目の□に✔をすると） |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 月　　日 | | ℃ | □せき、喉の痛みなどの風邪の症状はない<br>□体のだるさ、息苦しさはない<br>□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常は無い |
| 2 | 月　　日 | | ℃ | □せき、喉の痛みなどの風邪の症状はない<br>□体のだるさ、息苦しさはない<br>□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常は無い |
| 3 | 月　　日 | | ℃ | □せき、喉の痛みなどの風邪の症状はない<br>□体のだるさ、息苦しさはない<br>□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常は無い |
| 4 | 月　　日 | | ℃ | □せき、喉の痛みなどの風邪の症状はない<br>□体のだるさ、息苦しさはない<br>□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常は無い |
| 5 | 月　　日 | | ℃ | □せき、喉の痛みなどの風邪の症状はない<br>□体のだるさ、息苦しさはない<br>□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常は無い |
| 6 | 月　　日 | | ℃ | □せき、喉の痛みなどの風邪の症状はない<br>□体のだるさ、息苦しさはない<br>□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常は無い |
| 7 | 月　　日 | | ℃ | □せき、喉の痛みなどの風邪の症状はない<br>□体のだるさ、息苦しさはない<br>□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常は無い |
| 8 | 月　　日<br>（大会前日） | | ℃ | □せき、喉の痛みなどの風邪の症状はない<br>□体のだるさ、息苦しさはない<br>□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常は無い |
| 9 | 月　　日<br>（大会１日目） | | ℃ | □せき、喉の痛みなどの風邪の症状はない<br>□体のだるさ、息苦しさはない<br>□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常は無い |
| 10 | 月　　日<br>（大会２日目） | | ℃ | □せき、喉の痛みなどの風邪の症状はない<br>□体のだるさ、息苦しさはない<br>□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常は無い |
| 11 | 月　　日<br>（大会３日目） | | ℃ | □せき、喉の痛みなどの風邪の症状はない<br>□体のだるさ、息苦しさはない<br>□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常は無い |
| 12 | 月　　日<br>（大会４日目） | | ℃ | □せき、喉の痛みなどの風邪の症状はない<br>□体のだるさ、息苦しさはない<br>□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常は無い |
| 13 | 月　　日<br>（大会５日目） | | ℃ | □せき、喉の痛みなどの風邪の症状はない<br>□体のだるさ、息苦しさはない<br>□味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常は無い |