

令和5年度		ト ラ ッ ク 競 技			10月4日(水)		
番号	性別	種 目	予・決	組数	競技開始	招集開始	招集完了
1	男	四種110mH		1	9:30	9:00	9:10
2	男	110mH	予	2	9:35	9:05	9:15
3	女	四種100mH		1	9:50	9:20	9:30
4	女	100mH	予	3	9:55	9:25	9:35
5	男	400m	予	4	10:20	9:50	10:00
6	女	1年100m	予	3	10:40	10:10	10:20
7	女	2年100m	予	2	10:55	10:25	10:35
8	男	1年100m	予	3	11:00	10:30	10:40
9	男	2年100m	予	3	11:10	10:40	10:50
10	女	200m	予	5	11:25	10:55	11:05
11	男	200m	予	5	11:50	11:20	11:30
12	女	800m	T決	4	12:15	11:45	11:55
13	男	800m	T決	4	12:40	12:10	12:20
14	男	2年1500m	決	1	13:05	12:35	12:45
15	女	2年1500m	決	1	13:20	12:50	13:00
16	男	110mH	決	1	13:35	13:05	13:15
17	女	100mH	決	1	13:45	13:15	13:25
18	女	1年100m	決	1	14:00	13:30	13:40
19	女	2年100m	決	1	14:05	13:35	13:45
20	男	1年100m	決	1	14:10	13:40	13:50
21	男	2年100m	決	1	14:15	13:45	13:55
22	男	400m	決	1	14:25	13:55	14:05
23	男	四種400m		1	14:30	14:00	14:10
24	女	四種200m		1	14:40	14:10	14:20
25	女	200m	決	1	14:45	14:15	14:25
26	男	200m	決	1	14:50	14:20	14:30
27	女	1年1500m	決	1	15:00	14:30	14:40
28	男	1年1500m	決	1	15:10	14:40	14:50
29	男	3000m	決	1	15:20	14:50	15:00
30	女	4×100mR	T決	3	15:40	15:10	15:20
31	男	4×100mR	T決	3	15:55	15:25	15:35

※ T決は、タイムレースによる決勝レースとなります。

令和5年度		フ イ ー ル ド 競 技			10月4日(水)		
番号	性別	種 目	予・決	人数	競技開始	招集開始	招集完了
1	男	走高跳	決	18	9:30	8:50	9:00
2	女	砲丸投	決	22	9:40	9:00	9:10
3	女	走幅跳	決	26	10:00	9:20	9:30
4	男	棒高跳	決	6	10:30	9:30	9:40
5	女	棒高跳	決	6			
6	男	四種砲丸投		4	11:00	10:20	10:30
7	女	四種走高跳		7	11:00	10:20	10:30
8	男	走幅跳	決	34	12:00	11:20	11:30
9	男	四種走高跳		4	12:30	11:50	12:00
10	女	四種砲丸投		7	13:00	12:20	12:30
11	女	走高跳	決	21	14:00	13:20	13:30
12	男	三段跳	決	14	14:10	13:30	13:40
13	男	砲丸投	決	27	14:20	13:40	13:50

※ 四種競技における砲丸投の試技は3回、男子の砲丸の重さは4kgを用いる。

※ 走幅跳・三段跳・砲丸投 : 試技は3回 →トップ8決定後、プラス3回の試技

※ 招集時刻に遅れないように注意してください。