

令和6年度 第76回愛媛県総合体育大会 体操競技 連絡事項

各団体監督の先生へ

中体連体操競技部

1 日程について

- 7月21日(日) 8:00 集合 愛媛県総合運動公園補助体育館  
 10:00 監督会議  
 賞状準備でき次第 賞状配付・四国大会出場者発表

※ 競技終了後、希望者は会場練習をすることができます(四国大会が2週間後にあるため)。

※ 準備片付けにご協力をよろしくお願いいたします。

※ 駐車券とお弁当を準備します。

7月21日(日) 以下参照

	男子A	男子B	男子C	女子A	女子B	女子C	女子D	
8:00	集合			集合				
9:00	セッティング			セッティング				
9:30	ウォーミングアップ			ウォーミングアップ				9:30
9:50	ゆかフリー練習			フリー練習(ゆか以外)				9:50
10:00	フリー練習 ゆか以外 ~10:50			段平	平均台	ゆか	跳馬	10:10
10:20				平均台	ゆか	跳馬	段平	10:22
10:20				ゆか	跳馬	段平	平均台	10:26
10:20				跳馬	段平	平均台	ゆか	10:38
10:50	試合(3班4種目ローテ)			試合(4班2種目ローテ)				
10:55	ゆか	あん馬	跳馬	跳馬	段平	休み	休み	10:55
	あん馬	跳馬	鉄棒	休み	休み	跳馬	段平	
11:25	跳馬	鉄棒	ゆか	段平	跳馬	休み	休み	11:25
	鉄棒	ゆか	あん馬	休み	休み	段平	跳馬	
11:55				休み	休み	平均台	ゆか	11:55
				平均台	ゆか	休み	休み	
12:25				休み	休み	ゆか	平均台	12:25
				ゆか	平均台	休み	休み	
12:55								12:55
	器具点検 賞状準備							
13:45	カッティング			カッティング				13:45
	賞状配付							
	四国総体 説明							16:00

※ 女子は待ち時間が長いので、空いているマットを使って、体を動かしてよい。ただし、器具には触らない。

2 競技について

① 試技順

- ・個人はスタートリストを見て、演技順を間違えないようにする。
- ・団体チームは種目開始挨拶の際にオーダー用紙を提出する(オーダー用紙は監督会議で配付する)。

## ② 演技前のアップ時間

- ・団体 1 チーム 30 秒×人数、個人 1 人 30 秒、段違い平行棒 1 人 50 秒
- ・跳馬 1 人 2 回（競技間の練習はできません）

## ③ ウレタンマットの使用（ピタリマットの上には置かない）…減点なし

- ・男子 鉄棒 2 枚、跳馬 1 枚 ・女子 段違い平行棒 1 枚、平均台 1 枚、跳馬 1 枚

## ④ 背番号について

- ・10 cm×15 cm（15 cm×20 cmも可）、男子—白地に黒文字 女子—白地に赤文字
- ・四国総体：成績により決定（15 cm×20 cm）、全国大会：配付される

## ⑤ 学校マークについて

- ・大きさは、役員・審判が見てマークであると判断できるものを胸あるいは袖や肩に縫い付ける。
- ・マークは学校名を示すものとする。企業等（クラブ名）の宣伝となるようなものは認められない。

## ⑥ 監督・選手・コーチが、競技場内で着用する服装等について

- ・ジャージでよい（ハーフパンツ・短パン不可）。体育館シューズ持参。

## ⑦ 監督証、外部コーチ証、テクニカルアドバイザー証を必ず身に付ける。

### 3 その他

#### ① 昼食（弁当）、駐車券を準備します。

※ 準備・運営を手伝っていただく関係で、委嘱状を出します。

#### ② ビブスを着用した人のみ撮影が可能。必要数を本部に申し出る。

#### ③ 外部コーチ証、テクニカルアドバイザー証を必ず身に付ける。

#### ④ 個人のごみは、各校（各自）で持ち帰る。

#### ⑤ 選手一人1枚、ぞうきんを持参する。

#### ⑥ 貴重品・持ち物の管理は、各チーム（各自）でする。

#### ⑦ 更衣室・フロアでは飲食しない。

### 4 四国大会について

#### ○ 日程 8月3日（土）・8月4日（日）

#### ○ 会場 徳島県鳴門大塚スポーツパークアミノバリューホール

#### ○ <男子>個人上位8名が出場

<女子>団体1位、団体出場メンバーを除いた個人上位4名が出場

#### ○ 選手・監督は、必ず指定された宿泊所に宿泊してください。

### 5 全国大会について

#### ○ 日程 8月20日（火）～22日（木）

#### ○ 会場 リージョンプラザ上越インドアスタジアム（新潟県）

#### ○ 選手・監督は、必ず指定された宿泊所に宿泊してください。

#### ○ 参加申込み、交通手段等は各所属団体で手配する。

#### ○ 四国大会で団体1位、団体出場メンバーを除いた個人上位4名が出場

#### ○ 全中出場が決まったら、「全国中学校体操競技選手権 遵守事項—2024年」をホームページからダウンロードして、しっかりと目を通してください。

### 6 申込み関係

#### ○ 四国大会関係 申込書1部、参加料振込、宿泊・弁当申込書 ※指定された宿泊所を利用する。 空調費徴収（当日持参）

#### ○ 全国大会関係 関係書類一式

愛媛県中体連 HP：<http://www.ehimejpa.com/>にて、提出書類や締め切り日を確認してください。